

# CALENDRIER DES RANDONNNÉES PÉDESTRES









## REJOIGNEZ-NOUS ET RANDONNEZ L'ESPRIT LIBRE... EN CHOISISSANT L'UNE DE CES TROIS FORMULES



#### LA LICENCE CLUB

Rejoignez l'un des 160 clubs de la Région et profitez des randonnées encadrées par un animateur, pour tous les niveaux et tous les goûts. Les clubs adhérents à la fédération vous proposent de pratiquer la randonnée, mais également la raquette à neige, la marche nordique, la Rando Santé®...

Tarif : à partir de 23,40 € par an



#### LA LICENCE COMITÉ

Vous aimez la randonnée, que vous pratiquez seul, en famille ou entre amis ; vous avez du temps libre et des compétences ; vous avez envie d'apporter votre contribution au développement des activités de marche et de randonnée comme plus de 20 000 bénévoles à la Fédération : rejoignez nos équipes départementales ou régionales !

Tarif: 36 € par an



#### LE RANDOPASS®

Vous randonnez à côté de chez vous ou à l'autre bout du monde, à la journée ou en itinérance sur plusieurs jours, seul, en famille ou entre amis, le RandoPass® est fait pour vous !

Tarif: 25 € par an

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS: www.ffrandonnee.fr

Le Comité Régional FFRandonnée Grand Est remercie ses partenaires institutionnels pour leur soutien





## COORDONNÉES DES COMITÉS

#### COMITÉ FFRANDONNÉE GRAND EST

Président : Daniel VIZADE

Maison Régionale des Sports - 13, rue Jean Moulin

CS 70001- 54510 TOMBLAINE

Tél. 03 83 18 87 36

Email: grand-est@ffrandonnee.fr Site: http://grand-est.ffrandonnee.fr

Ouvert les lundi, jeudi, vendredi de 13h30 à 16h30 ;

Mardi et jeudi de 8h30 à 11h30

#### 54 COMITE FFRANDONNÉE DE M&M

Président : Gilles VALTIER

Maison Régionale des Sports - 13, rue Jean Moulin

CS 70001 - 54510 TOMBLAINE

Tél. 03 83 18 95 58

Email : meurthe-et-moselle@ffrandonnee.fr Site : http://meurthe-et-moselle.ffrandonnee.fr

Ouvert les lundi et vendredi de 8h30 à 11h30 et le mardi

de 13h30 à 16h30

#### 08 COMITÉ FFRANDONNÉE DES ARDENNES

Président :

Chez Jean-Marie SEREIN - 4 rue du Tambour

08160 SAPOGNE-FEUCHERES

Tél. :

Email: claude.bouret@laposte.net Site: http://ardennes.ffrandonnee.fr

#### 55 COMITÉ FFRANDONNÉE DE MEUSE

Président : Christian GARAND 20 rue des Closeries

55430 BELLEVILLE SUR MEUSE

Tél. 06 73 65 58 40

Email : meuse.president@ffrandonnee.fr Site : http://meuse.ffrandonnee.fr

#### 10 COMITÉ FFRANDONNÉE DE L'AUBE

Président : Dominique LEBLOND 63 avenue Pasteur - 10000 TROYES

Tél.: 03 25 74 98 94 Email: aube.@ffrandonnee.fr Site: http://aube.ffrandonnee.fr

### 57 COMITÉ FFRANDONNÉE DE MOSELLE

Président : Daniel VIZADE

Maison Départementale des Sports de Moselle 3 place de la Bibliothèque - 57000 METZ

Tél.: 03 83 18 87 36

Email: moselle.president@ffrandonnee.fr Site: http://moselle.ffrandonnee.fr

#### 51 COMITÉ FFRANDONNÉE DE LA MARNE

Président : Frédéric BROUET 48 rue Desprez - 51100 REIMS

Tél.: 06 18 06 69 72

Email: marne.president@ffrandonnee.fr Site: http://marneffrandonnee.com

#### 67-68 COMITÉ FFRANDONNÉE DES TERRITOIRES D'ALSACE

Président : Jean-Claude DAUSSY 9 rue Meyer - 67500 HAGUENAU

Tél.: 03 88 90 76 06

Email: territoires-alsace@ffrandonnee.fr Site: http://alsace.ffrandonnee.fr

#### 52 COMITÉ FFRANDONNÉE DE HAUTE-MARNE

Président : Max MICHEL 15 Lotissement de La roche 52300 ROUVROY SUR MARNE

Tél.: 03 25 06 56 32

Email: haute-marne.president@ffrandonnee.fr

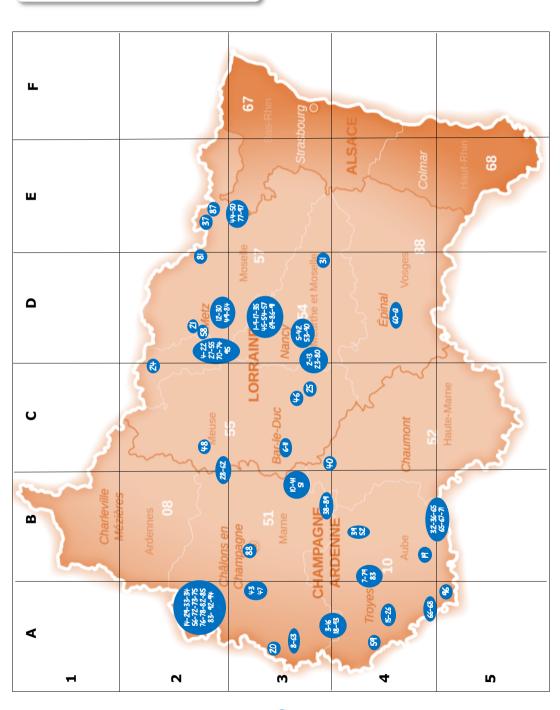
#### 88 COMITÉ FFRANDONNÉE DES VOSGES

Président : Michel SIMON

101 rue de Nancy - 88500 POUSSAY

Tél. 06 61 69 69 35

Email: vosges.president@ffrandonnee.fr Site: http://vosges.ffrandonnee.fr



#### **DIMANCHE 9 FEVRIER**

#### **CA MARCHE ET ÇA ROULE**



Départ : Blénod-lès-Pont-à-Mousson (Centre M. Bertelle)

Horaire: de 07h30 à 15h00 Distance: 10, 15 et 20 km

Tarif: 3 € licenciés ; 5 € non licenciés (gratuit - de 18 ans)

Organisateur: C.O. Blénod Randonnée Pédestre

€ 03 83 82 26 58 see cob.randonnee.bedestre@wanadoo.fr

#### DIMANCHE 1ER MARS

#### M&M 2 ⇒ D3

## RANDONNÉE DES NIVÉOLES

Départ : Moutrot (église) Horaire : 9h00 Distance : 9 et 12 km

Tarif: gratuit

Organisateur : Sentiers des Deuilles

© 03 83 62 55 08 ™ sentierdeuilles@orange.fr

#### **DIMANCHE 8 MARS**



#### 5èME RANDONNÉE FÉMININE

Départ : Marcilly-sur-Seine (place des Marcilly de France)

Horaire : de 08h30 à 09h30 Distance : 5, 7 et 14 km

Tarif: gratuit

Organisateurs : ASC Marcilly / Rando du Sézannais / FREP Esternay

€ 07 86 35 07 09 ™ michemoreau@wanadoo.fr

#### **DIMANCHE 15 MARS**



#### MARCHE POPULAIRE IVV

Départ : Auboué (complexe sportif de la Preille)

Horaire: de 7h00 à 12h00 Distance: 5, 10, 15 et 20 km

Tarif:2€

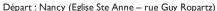
Organisateur : Les Randonneurs du Pays de l'Orne

© 06 35 23 37 83 
■ lesrandonneursdupaysdelorne@gmail.com

### **DIMANCHE 15 MARS**



#### RANDO DES COUCOUS



Horaire : de 13h30 à 15h00 Distance : 5, 8 et 12 km

Tarif:3€

Organisateur : ASPTT Nancy

€ 06 88 90 45 21 × robert.roch@orange.fr

#### DIMANCHE 22 MARS

#### LA HOUBLONNIÈRE



Tarif:4€

Organisateur: AFA Les Sources

€ 06 73 49 92 89 × jc.pierrard@orange.fr

#### **DIMANCHE 24 MARS**

#### 42èME BREVET PÉDESTRE DU PARC



Meuse → C3

Départ : Briel-sur-Barse (salle polyvalente)

Horaire : à partir de 9h00 Distance : 11, 18 et 25 km

Tarif: 5 € non adhérents ; 4 € licenciés et adhérents

Organisateur : Amis du PNR de la Forêt d'Orient © 03 25 41 07 83 ™ aap.pnrfo@wanadoo.fr

#### DIMANCHE 29 MARS



#### RANDONNÉE « ROLAND DÉTRES »

Départ : Allemant (salle communale) Horaire : de 08h30 à 09h30 Distance : 9, 14 et 19 km

Tarif:4€

#### **DIMANCHE 29 MARS**

#### M&M **1** → C3

#### RANDONNÉE DE PRINTEMPS

Départ : Domèvre-en-Haye

Horaire : 08h45
Distance : 6 et 11 km

Tarif : gratuit

Organisateur : Sentiers de la Linotte

€ 06 32 34 89 13 × sentierslinotte@hotmail.com

#### SAMEDI 4 AVRIL





Départ : Trois-Fontaines-l'Abbaye (abbaye)

Horaire : de I 3h30 à I 4h15 Distance : 6 et I 2 km

Tarif: 2 € (gratuit - de | 2 ans)

Organisateur: Perthois Sport Nature

Ø 06 85 88 94 31 □ psn.gritti5 | @gmail.com

#### SAMEDI 4 AVRIL

#### LA RONDE DES DUCS



Moselle

D2 → D2

M&M

Marne

🤼 ⇒ A2

Aube

Départ : Bar-le-Duc (square du Dr Champion)

Horaire: à partir de 10h00 Distance: 10 km Tarif: à partir de 4 €

Organisateur: Les Trotte-Voyottes © 07 82 30 90 38 ™ ratphil@free.fr

#### DIMANCHE 5 AVRIL

#### LA QUENTINOISE

Départ : Woippy (Salle Bonnet) Horaire: de 8h00 à 12h00 Distance: 2 x 15 km

Tarif:3€ Organisateur: Zig Zag Rando 57

€ 06 84 68 11 15 × zigzagrando57.nicole@sfr.fr

#### DIMANCHE 5 AVRIL

#### 19èME RANDONNÉE DES DEUILLES

Départ : Chaudeney-sur-Moselle (salle Maurice Bouchot)

Horaire: de 7h30 à 14h30 Distance: 9, 16, 21 et 30 km

Tarif: 3 €

Organisateur : Sentiers des Deuilles

€ 03 83 64 11 92 sentierdeuilles@orange.fr

#### DIMANCHE 5 AVRIL

### BOUCLES DU MONT GRENET

Départ : Jonchery-sur-Vesle (parc municipal)

Horaire: 09h00 Distance: 4, 8 et 15 km

Tarif · 3 €

Organisateur: Asso. des sentiers Vesle Ardre Massif de St Thierry

£ 06 09 13 72 26

#### DIMANCHE 5 AVRIL

#### BREVET DU RANDONNEUR

Départ : Aix-en-Othe (salle annexe mairie)

Horaire: consulter sur le site

Distance: 10, 15, 20, 25, 30, 35 et 40 km

Tarif: non communiqué

Organisateur: Club Albin Aube - Site: http://aube.ffcam.fr

€ 03 25 79 53 18 × aube@ffcam.fr

### LUNDI 13 AVRIL (PAQUES)

#### TERROIRS ET VIGNES EN VAI DE NOXE

Départ : Villenauxe-la-Grande (gymnase)

Distance: 9, 13, 18, 25 et 35 km Tarif: non communiqué

Organisateur: USV Rando Villenauxe-la-Grande € 06 32 07 85 00 × md9.bourbonneux@orange.fr

#### DIMANCHE 19 AVRIL

#### LA SCARPONAISE

Départ : Gézoncourt (salle des Fêtes)

Horaire: de 07h30 à 15h30 Distance: 8, 15, 23 et 30 km

Tarif: 3 € licenciés; 4 € non licenciés (gratuit - de 15 ans)

Organisateur : Rando des Vals de Moselle et de l'Esch © 06 60 36 90 81 ™ rando.vme@aliceadsl.fr

#### DIMANCHE 19 AVRIL

## 26èME RANDO PRINTANIÈRE

Départ : Potangis (salle des fêtes)

Horaire: 8h30 à 9h30 Distance: 7, 10 et 18 km Tarif: 4 € (gratuit - de 15 ans) Organisateur: A.S.C Marcilly

€ 07 86 35 07 09 × michemoreau@wanadoo.fr

#### **DIMANCHE 19 AVRIL**

#### LA GRANDE CONTRÉE DES BOIS

Départ : Cussangy (salle des fêtes)

Horaire: 08h30

Distance: 12, 15 et 20 km Tarif: non communiqué Organisateur: Calas et ses Amis

€ 03 25 40 01 10 × cmbatiment@orange.fr

#### DIMANCHE 19 AVRIL

#### LA MONTMIRAILLAISE

Départ : Montmirail (place de la mairie)

Horaire: 09h00

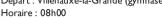
Distance: 8, 12 et 25 km

Tarif:5€

Organisateur: Randonneurs Montmiraillais

© 06 19 70 43 65 ⊠ clubrandonneursmontmiraillais@gmail.com









Aube

A4



Marne

B ⇒ A3

Aube

Marne 20 **→** A3



#### DIMANCHE 19 AVRIL

### MARCHE DE PRINTEMPS

Départ : Montois-la-Montagne (salle polyvalente)

Horaire: de 8h00 à 12h00 Distance: 3, 6, 13 et 20 km

Tarif:2€

Organisateur: Les Amis Rando

€ 03 82 45 14 45 🗷 gerard.choisel@wanadoo.fr

#### Moselle 21 → D2

M&M

72 → D2

#### DIMANCHE 26 AVRIL

BREVET RDS HOMMAGE ERIC GORET

Départ : Macey (mairie) Horaire : à partir de 8h30 Distance: 9, 13, 18, 25 et 35 km Tarif: 4 € licenciés: 5 € non licenciés

Organisateur : Randos Découvertes Saviniennes RDS

€ 06 88 07 65 38 × vves.leonet@sfr.fr



M&M

Marne

78 **⇒** B2

⇒ D2

### DIMANCHE 26 AVRIL

#### TOUTE LA VILLE RANDONNE

Départ : Joeuf (foyer Mondon - rue de Ravenne)

Horaire: de 7h30 à 11h30 Distance: 5, 10 et 15 km

Tarif · 2 €

Organisateur: Sport Vacances Loisirs Ski

€ 06 80 45 35 09 🗷 lavanoux.jeanmichel@neuf.fr

#### **MERCREDI 22 AVRIL**

#### RANDO CHALLENGE® JEUNES

Départ : Moineville (base de Loisirs Solan)

Horaire: de I I h00 à 17h30 Distance: 6 et 7 km Tarif: gratuit

Organisateur : Randonneurs du Pays de l'Orne

© 06 35 23 37 83 ™ lesrandonneursdupaysdelorne@gmail.com

### DIMANCHE 26 AVRIL

#### FESTIVAL DE LA RANDO

Départ : Maron (ancienne gare) Horaire: de 07h30 à 15h30

Distance: 7, 14, 21, 32, 50 et 100 (départ le 25/04) km

Tarif: de 4 à 10 €

Organisateur : Club Albin Français de Nancy € 03 83 32 37 73 ™ clubalpin.nancy@orange.fr



M&M

Meuse

**25 ⇒ C**3

### DIMANCHE 26 AVRIL

#### RANDO DES ETANGS

Départ : Châtrices (parking maison forestière)

Horaire: 10h00 Distance: 18 km Tarif: 1,5 € ou 2 €

Organisateur: Randonneurs d'Argonne € 03 26 60 36 46 
ioel.jacquesson@orange.fr

#### DIMANCHE 26 AVRIL

#### Marche Internationale Ultréïa 20

Départ : Moulaine (centre aéré de Herserange)

**4** → C2

Horaire: de 07h30 à 15h30 Distance: 5, 10, 20 et 30 km

Tarif:2€

Organisateur: Herserange Nature Plein Air € 03 82 24 71 80 × alfred.evy@gmail.com

#### DIMANCHE 26 AVRIL

#### RANDO DÉCOUVERTE PHOTO

Départ : Bouvancourt (sur la place)

Horaire: 10h00

Distance: non communiqué

Tarif: 3 €

Organisateur: Asso. des sentiers Vesle Ardre Massif de St Thierry

C 03 26 48 22 48

### **DIMANCHE 26 AVRIL**

#### LE BOLDAIR

Départ : Vaucouleurs (espace Lyautey)

Horaire: de 08h00 à 11h00 Distance: 5, 10, 15 et 20 km

Tarif:4€

Organisateur : Le Pied Champêtre

€ 06 86 27 30 62 🗷 lepiedchampetre@gmail.com

#### **VENDREDI 1** ER MAI

#### LA MONTIGNIENNE À PIED

Départ : Montigny-les-Metz (boulodrome - rue du Canal)

Horaire: de 08h00 à 12h00 Distance: 6, 10, 15 et 21 km

Tarif:2€

Organisateur: Montigny-Rando

€ 06 63 09 63 43 🗷 guido.bertoletti57@gmail.com



Marne

Moselle

30 → D2



#### **VENDREDI 1er MAI**

#### 42èME RANDONNÉE PÉDESTRE DU IER MAI



Départ : Einville (rue du Canal) Horaire : de 08h00 à 17h00 Distance : 5, 9, 15, 10 et 29km

**Tarif**: 4 € adultes; 2 € - de 18 ans (gratuit - de 6 ans) Organisateur: Les Randonneurs du Sanon et du Lunévillois

€ 03 83 73 60 80 🗷 jean.beltrame@orange.fr

#### VENDREDI 1ER MAI

#### RANDO DES « CADOLES »



Départ : Les Riceys (Halle - place des Héros de la Résistance)

Horaire: 08h30 Distance: 12 et 20 km

**Tarif**: 5 € licenciés ; 6 € non licenciés *Organisateur*: *Riceys Rando et Bien-être* 

© 06 07 97 42 86 ≡ christine.grandin I 0@gmail.com

#### VENDREDI 1ER MAI RANDONNÉE DU MUGUET DE TRIGNY



Marne

Départ : Trigny (place de l'Eglise)

Horaire : 09h00 Distance : 11 km

Tarif: non communiqué

Organisateur : Asso. des sentiers Vesle Ardre Massif de St Thierry © 03 26 03 17 82

€ U3 Z0 U3 17 0Z

### VENDREDI 1er MAI

### RANDONNÉE DU MUGUET



Organisateur : Sparna Rando

© 06 70 77 54 80 ⊠ houlmont.patrice@orange.fr

## VENDREDI 1er MAI





Départ : Belleville (salle des fêtes mairie)

Horaire: de 08h00 à 10h30

Distance: 3, 8, 15 km et 15 km rapide

Tarif: gratuit

#### VENDREDI 1ER MAI

#### RANDONNÉE NOCTURE DE DIVAL

Départ : Dival (place St Jacques)

Horaire: 21h00 Distance: 8 km

Tarif: non communiqué

Organisateur : Riceys Rando et Bien-être

© 06 07 97 42 86 ™ christine.grandin10@gmail.com

#### DIMANCHE 3 MAI

#### MARCHE POPUL AIRE

Départ : Forbach (foyer Creutzberg)

Horaire : de 07h00 à 12h00

Distance: 5 et 10 km

Tarif:2€

Organisateur : CTL de Forbach

€ 06 74 69 61 12 × fabien.lallier@sfr.fr

#### DIMANCHE 3 MAI

#### FÊTE DE LA RANDONNÉE DE MARNE



Aube

A → B4

Moselle

③ **→** E2

Départ : Giffaumont-Champaubert (gymnase de la presqu'île)

Horaire : de 09h00 à 17h00

Distance: 8, 16 et 24 km (départ libre)

Programme:

- balades patrimoniales
- · balades contés
- Rando challenge découverte, brevets Audax 12,5 ou 25 km babtêmes de marche aquatique
- initiation à la marche nordique
- initiation à la lecture de carte et à l'orientation
- rando handisport et sports adaptés
- jeux nature
- buvette, food truck, animation musicale...

#### Tarif: 5 € (gratuit - de 18 ans)

Organisateur : Comité FFRandonnée de Marne & 06 18 06 69 72 ™ marne@ffrandonnee.fr

#### **DIMANCHE 3 MAI**

#### 37ème Randonnée Pédestre



Départ : Dienville (salle des Fêtes)

Horaire: 09h00

Distance: 8, 15 et 25 km

Tarif: non communiqué

Organisateur : Comités des Fêtes de Dienville

€ 06 15 02 18 69 © comitedesfetesdienville@outlook.fr

#### **DIMANCHE 3 MAI**

#### RANDONNÉES DU MUGUET

Départ : Chevillon

Horaire: à partir de 08h30

Distance: 7, 16 et 20 km + rando santé

Organisateur : La Marche à suivre

€ 06 84 43 20 44 × moniaueraulot@hotmail.fr

#### **VENDREDI 8 MAI**

#### RANDO DU MUGUET

Départ : Maurupt-le-Montois (place de la Mairie)

Horaire: de 13h45 à 14h00 Distance: 6 et 12 km

Tarif:2€

Organisateur: Perthois Sport Nature

€ 06 82 30 76 07 🗷 bsn.gritti5 l @gmail.com

#### **VENDREDI 8 MAI**

#### NANCY-METZ À LA MARCHE

Départ : Maxéville, Montauville Horaire: de 05h00 à 07h00 Distance: 66 et 33 km Tarif: 17 € (retour en bus)

Organisateur : Nancy-Metz à la Marche

€ 03 87 68 09 05 × association-nancy-metz@orange.fr

#### **DIMANCHE 10 MAI**

#### RANDO DE DIANA

Départ : Oger (coopérative des Coteaux)

Horaire: de 08h00 à 14h00 Distance: 7, 15 et 24 km Tarif: 4 € (dons ADOT)

Organisateur : Les Amis de la Nature Châlons, Reims, Sparna Rando

€ 06 26 70 50 50 × franc-adot51@orange.fr

#### **DIMANCHE 10 MAI**

#### JOURNÉE « ASPERGES »

Départ : Woustviller (salle Leprince Ringuet)

Horaire: 09h30 et 10h00 Distance: 5 et 10 km Tarif: non communiqué Organisateur: Namasté

€ 06 76 98 03 96 × contact@namaste57.fr

#### Hte-Marne 40 → C3

Marne

4 → R3

#### **DIMANCHE 17 MAI**

#### RANDOMAI - AU PROFIT DES BLOUSES ROSES

Départ : Dieulouard (centre socio-culturel)

Horaire: 09h30 Distance: 10 km

Tarif: 4 € licenciés; 5 € non licenciés (gratuit – de 18 ans)

Organisateur : Rando à Gogo mais pas trop tôt

€ 03 55 68 36 76 🗷 contact@randoagogomaisbastrobtot.org

#### **DIMANCHE 17 MAI**

#### RANDO JACQUES LEVEL

Départ : Lérouville

Horaire: à partir de 08h00 Distance: 7, 10, 12 et 20 km Tarif · 4 €

Organisateur : La Vadrouille

06 86 02 49 23 
 iean.andre@orange.fr

#### **DIMANCHE 17 MAI**

#### RANDONNÉE ENTRE VIGNES ET FORÊTS

Départ : Vertus (Blancs-coteaux – halle des sports)

Horaire: de 08h30 à 10h00 Distance: 8, 15 et 24 km

Tarif: 3 €

Organisateur : Amicale laïque de Vertus

06 12 76 29 50 
 alain.frapart0850@orange.fr

#### **DIMANCHE 24 MAI**

#### RANDO DES POILUS

Départ : Verdun (parking de l'Ossuaire de Douaumont)

Horaire: 09h00 Distance: 20 km

Tarif: 1.5 €: 2 € non licenciés

Organisateur: Randonneurs d'Argonne

€ 03 31 41 54 94 ioel.jacquesson@orange.fr

#### DU 30 MAI AU 7 JUIN

#### RANDO MOSFILE

Départ : randonnées sur toute la Moselle

Horaire:

Distance: divers km Tarif: non communiqué

Organisateur : Comité FFRandonnée Moselle

www.randomoselle.com



Marne

Moselle

4 → E3

3 → B2



Meuse

**3** → C3

Marne

7) ⇒ B2

Meuse

Moselle

→ D2

8 → C2











## LUNDI 1ER JUIN (PENTECÔTE)

#### 38èME MARCHE POPUI AIRE

Départ : Woustviller (salle Leprince Ringuet)

Horaire: de 07h00 à 14h00 Distance: 5, 10 et 20 km

Tarif:2€

Organisateur : Namasté € 06 84 46 49 45 \( \text{contact@namaste57.fr} \)



#### DIMANCHE 7 JUIN

#### LES SENTIERS DE LUDES

Départ : Ludes (salle des fêtes) Horaire: de 08h00 à 12h00 Distance: 4, 7, 11 et 15 km Tarif: 5 € (gratuit - de 12 ans)

Organisateur : Fondation Groupama pour la Santé

£ 03 26 97 30 23



Départ : Bassuet

Tarif : à déterminer

Organisateur : Perthois Sport et Nature € 06 85 88 94 31 × psn.gritti51@gmail.com



## **VENDREDI 12 JUIN**

#### LA ROUCLE D'OLC

Départ : Moineville (base Solan)

Horaire: 21h00

Distance: 50 et 100 km Tarif: 20 et 30 € Organisateur: MILTOL



Horaire: de 08h45 à 09h45 Distance · 7 et 12 km

#### **DIMANCHE 7 JUIN**

#### **BREVET BRIENNOIS**

Départ : Brienne-le-Château (La Halle)

Horaire: 09h00 Distance: 10, 15 et 20 km Tarif: non communiqué

Organisateur: Les Randonneurs du Briennois

€ 06 21 95 65 87 × randonneursdubriennois@laposte.net



### **DIMANCHE 7 JUIN**

#### 25 FMF ANNIVERSAIRE

Départ : Varangéville - Le Prieuré Horaire: de 08h30 à 18h00 Distance: 5 et 11 km

Tarif:3€

Organisateur: Rando Sel et Vermois

€ 07 62 40 11 54 × christianbogard54@gmail.com



M&M

57 → D3

### DIMANCHE 7 JUIN

#### LA PAGNOTINE

Départ : Pagny-sur-Moselle (centre socioculturel)

Horaire: de 07h00 à 14h00 Distance: 6, 10 20 km

Tarif:2€

Organisateur : Les Sonneurs de la Côte € 03 83 82 6151 

ightharpoonup jeanclaude.fiacre@free.fr



€ 06 38 93 57 22 
miltol.tourisme@gmail.com

## DIMANCHE 14 JUIN

#### RANDO DÉCOUV'54

Départ : Dieulouard Horaire: de 09h00 à 14h00 Distance: environ 11 km

Tarif: 3 €

Organisateur: Comité FFRandonnée 54

€ 03 83 18 95 58 × meurthe-et-moselle@ffrandonnee.fr

#### DIMANCHE 14 JUIN

#### SECONDE MARCHE INTERNATIONALE

Départ : Roncourt (salle des fêtes) Horaire: de 07h30 à 16h00 Distance: 5, 10, 15 et 20 km

Tarif: 2€

Organisateur: Boomerang les randocourtois € 06 60 34 16 37 × didier kow@hotmail.com

#### DIMANCHE 14 JUIN

#### FLÂNFRIF FT DÉCOUVERTE - VALLÉE DE LA SEINE

Départ : Nogent-sur-Seine

Horaire: 09h00

Distance: 7, 12 et 19 km Tarif: non communiqué

Organisateur: OT Nogent sur Seine € 03 25 39 42 07 size contact@tourisme-nogentais.fr



M&M

Moselle D2

Aube

→ D3

Marne



#### SAMEDI 27 JUIN

### FETE DES SENTIERS (TRAIL ET MARCHE NORDIQUE)

€0 → D4

Départ : Hadol (parking du stade)

Horaire: 17h00 Distance: 13 et 22 km Tarif: non communiqué

Organisateur : Comité FFRandonnée des Vosges

€ 07 69 28 61 60 × vosges.sentiers-itineraires@ffrandonnee.fr

## DIMANCHE 28 JUIN

#### FETE DES SENTIERS (MARCHE POPULAIRE)

Départ : Hadol (parking du stade)

Horaire: 07h00

Distance: 7, 10, 15 et 20 km Tarif: non communiqué

Organisateur : Comité FFRandonnée des Vosges

€ 07 69 28 61 60 × vosges.sentiers-itineraires@ffrandonnee.fr

#### DIMANCHE 28 JUIN

#### RANDO DES BÛCHERONS

Départ : Futeau (église) Horaire: à partir de 09h00 Distance: 7, 13 et 20 km

Tarif: 3 €

Organisateur: Randonneurs d'Argonne

£ 03 26 60 33 72

### DIMANCHE 28 JUIN MARCHE DU CHAMPAGNE

#### Départ : Sézanne (prétoire) Horaire: de 08h00 à 16h00 Distance: 6, 12 et 20 km

Tarif: gratuit

Organisateur: Mission Coteaux, maison et caves de Champagne - Patrimoine mondial © 03 26 77 42 89 ™ c.gambart@champagne-patrimoinemondial.org

#### DIMANCHE 28 JUIN

#### 19èME BALADE POUR JO

Départ : Essoyes (parking du château) Horaire: de 09h30 à 13h30 Distance: 5, 10 et 15 km Tarif: non communiqué

Organisateur : G.M. en avant tous € 03 25 29 64 58 substitutes collettes iffer len@yahoo.fr

## Vosges

Vosges

6] → D4

Meuse

Marne

Aube

⇒ B5

## DIMANCHE 28 JUIN

#### RAID VTT ET RANDONNÉE

Départ : Les Riceys (mairie)

Distance: 12 km

#### DIMANCHE 5 JUILLET

#### RREVET MICHEL GAGIN

Départ : Ervy-le-Châtel (la Halle) Horaire: de 07h30 à 09h30 Distance: 10, 15 et 25 km Tarif: non communiqué

Organisateur: Les Randonneurs Ervytains

€ 06 64 92 06 58 

les-randonneurs-ervytains@orange.fr

#### DIMANCHE 2 AOUT

#### 22ÈME MARCHE DU SOUVENIR

Départ : Mussy-sur-Seine (office de tourisme)

Horaire: 08h30 Distance: 17 à 20 km Tarif: non communiqué

Organisateur : Nature, Découvertes et Chemins de Mémoire © 03 25 38 42 08 ™ lescheminsdememoire@gmail.com

#### **VENDREDI 28 AOUT**

#### SOUS LA LUNE...EXACTEMENT

Départ : Ervy-le-Chatel (La Halle)

Horaire: 19h30 Distance: 12 km Tarif: non communiqué

Organisateur: Les Randonneurs Ervytains

€ 06 64 92 06 58 🗷 les-randonneurs-ervytains@orange.fr

#### SAMEDI 29 AOUT

#### 3ÈME RANDO EN BASSIN DE PONT-A-MOUSSON

Départ : Dieulouard Horaire: de 07h30 à 13h30 Distance: 5 (guidé), 8 et 15 km

Tarif: gratuit

Organisateur : RVME, PAM Rando, Les Sonneurs de la Côte





Horaire: 09h00

Tarif: non communiqué

Organisateur : Riceys Rando et Bien-être









Aube



Aube

Aube

M&M

**69** → D3





#### DIMANCHE 30 AOUT

#### MARCHE POPUL AIRE IVV

Départ : Moineville (base) Horaire: de 07h00 à 12h00

Distance: 5, 10, 15, 20, 30 et 42 km

Tarif: 2 et 3 €

Organisateur : Les Randonneurs du Pays de l'Orne

© 06 35 23 37 83 ≡ lesrandonneursdubaysdelorne@gmail.com

#### DIMANCHE 30 AOUT

#### **20èME BREVET NATURE ET DÉCOUVERTE**

Départ : Mussy-sur-Seine (La Halle)

Horaire: 08h30

Distance: 11, 17, 25 et 32 km Tarif: non communiqué

Organisateur : Nature, Découvertes et Chemins de Mémoire € 03 25 38 42 08 🗷 lescheminsdememoire@gmail.com

#### **DIMANCHE 13 SEPTEMBRE**

#### 13èME RANDONNÉE DU PARC

Départ : Bouzy (Relais sport santé nature)

Horaire: de 09h00 à 14h00 Distance: 9 et 15 km

Tarif: gratuit

Organisateur: PNR de la Montagne de Reims

€ 03 26 59 44 44 🗷 contac@parc-montagnedereims.fr

## **DIMANCHE 13 SEPTEMBRE**

LA G.R.B.A

Départ : Prugny (salle des fêtes)

Horaire: 08h30

Distance: 10, 15, 20 et 25 km Tarif: 3 € licenciés; 4 € non-licenciés

Organisateur: GRBA

€ 03 25 41 07 83 × grba10@orange.fr

#### **DIMANCHE 13 SEPTEMBRE**

#### LA TRANSJARNYSIENNE - 17 ÉME ÉDITION

Départ : Jarny (Centre Jules Romains)

Horaire: 07h00 à 10h00 Distance: 6, 13 et 20 km

Tarif: 3 €

Organisateur : US Jarny Randonnée 

#### м&м 70 → D2

Aube

7**1** → B5

Marne

72 **→** A2

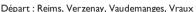
Marne

M&M

→ D2

#### **DU 16 AU 19 SEPTEMBRE**

#### ITINÉRANCE SUR LE GR145 VIA ERANCIGÉNA



Horaire: 08h30

Distance: 19, 16, et 15 km

Tarif: 5 € licenciés; 8 € non-licenciés; 60 € pour 4 jours

Organisateur : Comité FFRandonnée Marne € 07 86 35 07 09 marne@ffrandonnee.fr

#### **DIMANCHE 20 SEPTEMBRE**

#### LA MICHEL LÉPOLARD

Départ : Tinqueux (gymnase Jean Moulin)

Horaire: de 07h30 à 11h30 Distance: 7, 15 et 21 km

Tarif: 4 ou 5 € (gratuit - de 12 ans)

Organisateur: ASA Tinqueux

€ 06 74 94 36 12 
mcfievez@outlook.com

### DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

#### 39èME MARCHE POPULAIRE

Départ : Woustviller (salle Leprince Ringuet)

Horaire: de 07h00 à 14h00 Distance: 5, 10, 20 km

Tarif:2€

Organisateur : Namasté

€ 06 87 46 49 45 × contact@namaste57.fr

#### **MERCREDI 23 SEPTEMBRE**

#### MARCHES SOLIDAIRES INTERGENERATIONNELLES

Départ : Cormicy Horaire: 13h30

Distance: 4, 6, 8 et 10 km

Tarif: 3 €

Organisateur: Génération Mouvement-F5 I € 06 74 29 09 41 × dle.roux@wanadoo.fr

#### DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

#### 13FMF RANDO GOURMANDE

Départ : Villemoyenne (salle polyvalente)

Horaire: 09h00 Distance: 5 et 16 km

Tarif: non communiqué (sur inscription) Organisateur : Association des Amis du Parc € 03 25 41 07 83 🗷 aap.bnrfo@wanadoo.fr















 $A \Rightarrow A2$ 

Moselle

77) ⇒ E3

Marne

Aube

→ B3



#### **DIMANCHE 27 SEPTEMBRE**

#### RANDONNÉE D'AUTOMNE

Départ : Ménil-la-Tour Horaire : 8h45 Distance : 11 et 7 km

Organisateur : Sentiers de la Linotte

€ 06 32 34 89 13 × sentierslinotte@hotmail.fr

#### M&M 80→ D3

### **DIMANCHE 4 OCTOBRE**

Horaire: de 09h00 à 12h30

Distance: 7 et 14 km

#### 11èME MARCHE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Départ : Verzy (parking les Pins)

Tarif: gratuit (dons possibles)
Organisateur: Reims Rando - ADPS

€ 03 26 02 14 84 × president@reimsrando.fr



M&M

Moselle

37) **→** E2

Marne

88 **⇒** B3

6 → D3

#### DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

#### TOUTE LA VILLE MARCHE

Départ : Creutzwald (salle socio-culturelle)

Horaire : de 8h00 à 14h00 Distance : 5, 10 et 15 km

Tarif:2€

Organisateur : Rando Club de Creutzwald € 06 02 15 57 11 

□ patrickschimmer@orange.fr

#### Moselle 8 → D2

Marne

32 → A2

### RANDO POUR TOUS

Départ : Blénod-lès-Pont-à-Mousson (Centre M. Bertelle)

Horaire : de 07h30 à 15h00 Distance : 5, 10, 15 et 20 km

**DIMANCHE 11 OCTORRE** 

Tarif: 3 € licenciés; 5 € non licenciés (gratuit - 18 ans)

#### DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

#### LES VIRADES DE L'ESPOIR

Départ : Villers-Marmery (salle polyvalente)

Horaire : à partir de 09h00 Distance : 5, 10, 15 et 20 km

Tarif: 5 € (dons)

Organisateur : Amis de la Nature de Chalons en Champagne

€ 06 85 93 86 01 × vlamuco51@gmail.com

#### **DIMANCHE 11 OCTOBRE**

#### 11èME MARCHE D'AUTOMNE

Départ : Spicheren (salle polyvalente)

Horaire: de 07h00 à 10h30 Distance: 6, 12, 18 km Tarif: 2 €

Organisateur : C'Rando Spich

€ 06 76 90 69 60 's crspicheren@gmail.com



Moselle

84 → E2

#### DIMANCHE 4 OCTOBRE

#### **60èME BREVET GUY COLLARD**

Départ : Bar-sur-Seine (La Halle)

Horaire: 09h00

Distance: 10, 15, 20 et 25 km

Tarif: 3,50 € licencié, 4,50 € non licencié; 2 € - 12 ans

## **DIMANCHE 11 OCTOBRE**

#### RANDONNÉE DES AMIS DE LA NATURE

Départ : Châlons-en-Champagne (kiosque Grand Jard)

Horaire : de 09h00 à 17h00 Distance : 5, 14 et 22 km

Tarif: 2 ou 4 €

Organisateur : Les Amis de la Nature de Châlons-en-Champagne

□ chalonschamb-an@amis-nature.org

#### DIMANCHE 4 OCTOBRE

#### MARCHE DU REIN

Départ : Woippy (salle de l'Atrium – rue de Bretagne)

Horaire: de 08h00 à 12h00 Distance: 6, 12, 16 et 20 km

Tarif: 3 €

Organisateur : Zig Zag Rando 57

© 06 09 01 37 79 ™ bertrand.guerchoux@zigzagrando.com

#### **DIMANCHE 11 OCTOBRE**

#### RAND'AUTOMNE

Départ : Giffaumont-Champaubert (station nautique)

Horaire: de 09h00 à 17h00 Distance: 9, 12 et 17 km Tarif: 5 € (gratuit - de 12 ans) Organisateur: Vitry Rando

€ 06 84 31 62 82 s contact@vitry-rando.fr



#### **DIMANCHE 18 OCTORRE**

#### RANDONNÉE D'AUTOMNE À NANCY

Départ : Nancy (lieu à définir) Horaire: départs de 13h30 à 15h00

Distance: 6 km environ

Tarif: 3.50 €

Organisateur : Comité FFRandonnée de Meurthe-et-Moselle € 03 83 18 95 58 
meurthe-et-moselle@ffrandonnee.fr

#### M&M 0 → D3

#### DEBUT DECEMBRE

#### TÉLÉTHON

Départ : Jarny (square Toussaint)

Horaire: 08h45 Distance: 7 et 11 km

Tarif:4€

Organisateur: US Jarny Rando

€ 03 82 33 17 97 × usirando@gmail.com



## OCTOBRE (A DEFINIR)

#### OCTORRE ROSE

Départ : Pont à Mousson (place Duroc)

Horaire : à définir Distance: 6 km Tarif:5€

Organisateur: PAM Rando

€ 06 80 95 72 48 × asso.pam.rando@gmail.com



## **DIMANCHE 6 DECEMBRE**

#### I A DAGONIOTE

Départ : Coussegrey Horaire: 10h00 et 13h00 Distance: 8, 15 et 20 km Tarif: non communiqué Organisateur: Les Dagoniots

€ 03 25 70 01 52 × dagoniote@aol.com



**DIMANCHE 15 NOVEMBRE** 

#### RANDO D'AUTOMNE

Départ : Reims-la-Brûlée (mairie)

Horaire: 13h30 Distance: 7 et 12 km

Tarif:2€

Organisateur: Perthois Sport et Nature

C 03 26 74 23 88

#### **VENDREDI 11 DECEMBRE**

#### BALADE « WOUSTVILLER ILLUMINÉ »

Départ : Woustviller (salle Leprince Ringuet)

Horaire: 17h00 Distance: 7 km

Tarif: non communiqué Organisateur: Namasté

€ 06 76 98 03 96 × contact@namaste57.fr



## **DIMANCHE 22 NOVEMBRE**

### JE MARCHE POUR LE TÉLÉTHON

Départ : Marcilly-sur-Seine (salle des fêtes)

Horaire: 09h00 Distance: 7 et 14 km

Tarif: 3 €

Organisateur: ASC Marcilly

€ 07 86 35 07 09 × michemoreau@wanadoo.fr

## Marne

Marne

Marne

## SAMEDI 28 NOV. OU SAMEDI 5 DEC.

#### RANDONNÉE DES SACRES

Départ : Reims (parc Léo Lagrange) Horaire: à partir de 13h00

Distance: 8 et 12 km

Tarif:5€

Organisateur: Amicale Sportive Municipale € 03 26 77 74 35 × randonneedessacres@reims.fr



## LES PRATIQUES DE RANDONNÉE

La marche demeure l'activité physique la plus accessible progressive et adaptable à chacun. A partir de 30 minutes par jour, elle lutte efficacement contre les maladies cardiovasculaires, le cancer, les maladies respiratoires, obésité, le diabète, l'humeur triste et la dépression... Pratiquée régulièrement elles maintient le fonctionnement optimal de l'organisme.

## Dans les clubs FFRandonnée, pratiquez les différentes activités liées à la randonnée :

#### La randonnée classique

La randonnée pédestre est un sport de plein air qui consiste à suivre un itinéraire balisé ou non. Elle s'effectue à pied. C'est à la fois un sport-loisir de découverte et une activité physique à la portée de tous.

#### La marche nordique

Plus dynamique que la randonnée, la marche nordique a pour principe d'accentuer le mouvement de balancier naturel des bras à l'aide de deux bâtons.

#### La rando santé®

La rando santé® est destinée aux personnes qui sont capables de se déplacer mais qui, pour des raisons physiologiques, pathologiques ou psychologiques, n'ont pas une progression de marche « normale ».

#### La raquette à neige

Inventée pour se déplacer en milieu enneigé, la raquette à neige est devenue une activité de plus en plus pratiquée dans les clubs FFRandonnée.

#### La rando citadine

Elle permet d'allier sport et découverte urbaine. Moins soutenue mais toute aussi bénéfique pour la santé que la randonnée « classique », elle permet aux marcheurs de découvrir ou redécouvrir les villes d'une autre manière.

#### La marche aquatique

Le Longe Côte – Marche Aquatique consiste à marcher en milieu aquatique au bon niveau d'immersion, c'est-à-dire avec une hauteur d'eau située entre le nombril et les aisselles (immersion minimum au-dessus de la taille) avec et sans pagaie.

### Le Randocaching®

Le Randocaching<sup>®</sup>, une pratique ludique de la randonnée qui séduit les publics jeunes et familiaux. Il consiste à randonner avec un GPS (ou un smartphone) simplifié dans son utilisation et paramétré pour partir à la recherche des « randocaches<sup>®</sup> » au fil de circuits dédiés. Celles-ci renferment des questions auxquelles il faut répondre afin de poursuivre vers la randocache<sup>®</sup> suivante.

#### La marche d'endurance

Les marches d'endurance et les marches Audax® sont des épreuves pédestres de régularité sur de longues distances à allure régulée. Les brevets Audax pédestres sont les épreuves homologuées se déroulant sur des distances de 25, 50, 75, 100, 125, ou 150 km. Ils s'effectuent en groupe, sur route, chemin carrossable ou sentier, à une vitesse moyenne de 6 km/h.

Il y a forcément un club près de chez vous proposant l'activité qui vous convient!

	Ville	Club	En semaine	Samedi ou dimanche	Sorties par mois	Marche Nordique	Rando Santé®	Rando douce	Raquette à neige	Marche d'endurance	1/2 journée	Journée	Week-ends et séjours	Nombre de licenciés
	Charleville- Mézières	CLUB ALPIN FRANÇAIS DES ARDENNES 03 24 37 48 77 - marie-odile.carret@orange.fr	✓	✓	6				✓		✓	✓		11
N S	Charleville- Mézières	SEMELLES AU VENT 03 24 43 90 25 - jacky.gippon@orange.fr http://lafrancheville.fr		✓	2	✓					✓	✓		55
z	Charnois	GROUPE RAND ONNÉE ARDENAISE 03 24 40 23 40 - claude.gonze@free.fr	✓	✓	6						✓	✓		16
Ш	Chooz	RANDONNÉE CALCÉENNE 03 24 42 15 43 - cchardenal08@gmail.com	✓	✓	5						✓	✓		73
۵	Glaire	FAMILLE RURALE DE GLAIRE claude.bouret@laposte.net												18
4	Montherne	LES JOYEUX GODILLOTS DE LA LYRE 03 24 32 57 78 jean-pierre-fournier123@crange.fr http://lesgodillotsde.lalyre.centerblog.net	✓	✓	8						✓	✓		38
	Brienne-le- Château	RANDONNEURS DU BRIENNOIS 06 21 95 65 87 randonneursdubriennois@laposte.net		<b>√</b>	2				✓		✓		<b>✓</b>	64
	Chaource	MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE 03 25 40 18 65 - fabricegarandel@wanadoo.fr		✓	2						✓			11
	Coussegrey	LES DAGONIOTS 03 25 70 04 67 - dagoniote@aol.com	<b>√</b>	✓	12		✓				✓			66
	Courtenot	COURTEN AUBE RANDONNÉES 06 80 58 10 84 coutenauberandonnees@gmail.com	<b>√</b>	✓	4						<b>√</b>	✓		53
Ш.	Cussangy	CALAS CUSSANGY ARMANDE LOISIRS 03 25 40 01 10 - cmbatiment@orange.fr												6
Δ Δ	Dosches	LES AMIS DU PNR DE LA FORET D'ORENT 06 88 07 65 83 - aap.pnrfo@wanadoo.fr www.amis-parc-foret-orient.fr		<b>√</b>				<b>√</b>			<b>√</b>			7
(	Ervy-le-Chatel	LES RANDONNEURS ERVYTAINS 06 62 13 22 19 les-randonneurs-ervytains@orange.fr		<b>✓</b>	4						<b>√</b>			70
	Les Riceys	RICEYS RANDO ET BIEN ETRE 06 07 97 24 86 christine.grandin10@gmail.com	<b>√</b>											31
	Maizieres la Grande	L'ETOLE DE MAIZERES 03 25 24 62 93 - vivisoulbieu@wanadoo.fr www.etoile-de-maizieres.fr		<b>√</b>	2						<b>√</b>			40
	Mussy sur Seine	NATURE DECOUVERTES ET CHEMINS DE MEMOIRE 03 25 38 45 16 lescheminsdememoire@gmail.com	<b>√</b>	<b>√</b>								<b>√</b>		6

	Ville	Club	En semaine	Samedi ou dimanche	Sorties par mois	Marche Nordique	Rando Santé®	Rando douce	Raquette à neige	Marche d'endurance	1/2 jour née	Journée	Week-ends et séjours	Nombre de licenciés
	Romilly-sur-Seine	LES GODASSES ROMILLONNES schonbachler.joel@gmx.fr	✓	<b>√</b>	8						<b>✓</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>	47
	Saint-Pouange	AUBE SUD LOISIRS OMNISPORTS 06 19 16 49 65 - gerard-jarry@orange.fr	✓	<b>√</b>		<b>✓</b>					✓			23
	Sainte-Savine	MAISON POUR TOUS STE SAVINE 03 25 72 93 58 mpt10300.stesavine@gmail.com	✓		4						✓			43
W	Sainte-Savine	RANDOS DECOUVERTES SAVINENNES 06 88 07 65 38 - yves.leonet@sfr.fr	<b>✓</b>		6						<b>✓</b>	<b>✓</b>		114
<b>5</b>	Troyes	CLUB ALPIN FRANÇAIS AUBE 03 25 79 53 18 - clubalpin.troyes@free.fr	<b>√</b>	✓	8	<b>√</b>				✓	<b>✓</b>	<b>√</b>	<b>√</b>	10
4	Troyes	AMIS DE LA NATURE ANA 03 25 41 24 46 - listeana@gmail.com http://utana.eklablog.com	<b>√</b>	<b>√</b>	12	<b>√</b>		<b>√</b>	<b>√</b>		<b>√</b>	<b>√</b>	<b>√</b>	17
	Troyes	<b>G.R.B.A</b> 03 25 45 35 20 - grba10@orange.fr	<b>✓</b>	✓	8	✓	<b>√</b>	<b>√</b>			<b>✓</b>	<b>√</b>		160
	Villenauxe-la- Grande	UNION SPORTIVE VILLENAUXE LA GRANDE 03 25 21 42 66 md9.bourbonneux@orange.fr		<b>√</b>	4						<b>✓</b>			33
	Châlons-en- Champagne	AMIS DE LA NATURE DE CHALONS 03 26 65 49 98 Chalonschamp-an@amis-nature.org www.amisnaturechalons51.fr	✓	✓	24	✓		✓			<b>√</b>	✓	✓	13
	Esternay	FO YER RURAL D'EDUCATION POPULAIRE 03 26 80 27 07 - frepe@laposte.net		<b>√</b>	5			✓			<b>✓</b>			23
Ш	Jonchery-sur- Vesle	U.S.C.R PLEIN AIR 03 26 48 22 48 - niquetandre@orange.fr		✓	2						✓	✓	✓	31
Z	Loivre	AU PIED LEVÉ 03 26 61 02 96 - willy.braibant@orange.fr		<b>√</b>	2						<b>✓</b>			12
ľ	Marcilly-sur-Seine	ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE 03 26 42 46 42 - michemoreau@wanadoo.fr http://jerandonneamarcilly.fr	✓	<b>√</b>	12	✓	<b>√</b>				✓	✓	✓	95
4	Montmirail	RAND ONNEURS MONTMIRAILLAIS 06 19 70 43 65 clubrandonneursmontmiraillais@gmail.com		✓							<b>√</b>			
Σ	Reims	GÉNÉRATIONS MOUVEMENT 06 11 37 31 37 - fede51@gmouv.org www.marne.generations-mouvement.org		✓	2						✓	✓	✓	
	Reims	LES CLES DE L'ÉVASION 06 20 28 52 39 contact@lesclesdelevasion.fr http://lesclesdelevasion.fr	✓	✓	12	✓			✓		✓	✓	✓	87

	Ville	Club	En semaine	Samedi ou dimanche	Sorties par mois	Marche Nordique	Rando Santé®	Rando douce	Raquette à neige	Marche d'endurance	1/2 jour née	Journée	Week-ends et séjours	Nombre de licenciés
	Reims	RANDO ÉVASION 03 26 08 44 75 - rando.db@gmail.com www.rando-evasion.org	✓	✓	20	✓	✓		✓		✓	✓	✓	263
	Reims	RANDO NATURE 06 08 89 44 12 perpere.creations@wanadoo.fr http://randonature.info.fr	✓	✓	10		✓				✓	✓	<b>√</b>	9
	Reims	RAND ONNEURS PÉLERINS 51 - 03 26 61 57 57 contact@randonneurs-pelerins.com http://randonneurs-pelerins.com/	✓	✓	3						<b>√</b>	✓	✓	11
	Reims	REIMS RANDO 06 07 39 34 73 - jean.vignolles@wanadoo.fr http://reimsrando.fr	<b>√</b>	<b>✓</b>	4			<b>√</b>			<b>√</b>	<b>√</b>	<b>√</b>	113
	Reims	UTAN REIMS CHAMPAGNE 06 81 14 07 02 - reims@utan.asso.fr	<b>✓</b>	<b>√</b>	4					✓	✓	<b>√</b>	<b>√</b>	10
Ш	Reims	A.S.C.H.U 06 74 20 79 15 - aschureims@gmail.com http://aschureims.jimdo.com		✓	4						✓	✓		44
Z	Saint-Etienne-au- Temple	AMICALE RANDO 06 79 88 29 41 - g.champclos@laposte.net www.amicalerando.jimdo.com	✓	✓	3				✓		<b>√</b>	<b>√</b>	<b>√</b>	39
K	Sainte-Menehould	RANDONNEURS D'ARGONNE 03 26 60 33 72 - denisfave442@orange.fr	✓	<b>√</b>	5						✓	✓	✓	96
4	Sermaize-les- Bains	PERTHOIS SPORT NATURE 03 26 73 88 10 - psn.gritti51@gmail.com	✓	✓	7	✓		✓	✓		✓	<b>√</b>	✓	107
2	Sézanne	LES RAND ONNEURS DU SÉZANNAIS 03 26 81 31 79 - rando.sezannais@gmail.com	✓	<b>√</b>				✓			✓		✓	162
	Tinqueux	ASA TINQUEUX 03 26 89 21 02 - mcfievez@outlook.com www.asaradotinqueux.jimdo.com	✓	<b>√</b>	10						<b>√</b>	✓	<b>√</b>	65
	Vandeuil	ASSO CIATION DES SENTIES DE RANDONNEE ARDRE VESLE ET MASSIF ST THIERRY 03 26 48 22 48 - niquetandre@orange.fr		<b>√</b>	4						<b>√</b>			4
	Vertus	AMICALE LAÏ QUE DE VERTUS 06 12 76 29 50 alain.frapart0850@orange.fr	✓	<b>√</b>				✓					✓	12
	Vitry-le-François	VITRY RANDO 06 26 62 10 07 - contact@vitry-rando.fr http://vitry-rando.fr	✓	<b>√</b>	20						<b>√</b>	✓	<b>√</b>	174
	Witry-les-Reims	MARCHEURS DU DIMANCHE MATIN 03 26 97 02 92 - gerald.honore@wanadoo.fr		✓	4						✓		✓	48

	Ville	Club	En semaine	Samedi ou dimanche	Sorties par mois	Marche Nordique	Rando Santé®	Rando douce	Raquette à neige	Marche d'endurance	1/2 jour née	Journée	Week-ends et séjours	Nombre de licenciés
	Bourbonnes-les- Bains	LES MARCHEURS DE L'APANCE 03 25 90 00 49 - Iina.hiver52@orange.fr	✓	✓	13	✓		✓	✓		✓	✓		23
Total Control	Chaumont	CHAUMONT RANDO 06 08 63 07 80 association@chaumont-rando.net www.chaumont-rando.net	✓	✓	27	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	176
₩ Z	Chaumont	MJC CLUB DES MILLES PATTES 03 25 30 39 90 - lairjm@orange.fr http://1000pattes-mjc52.com	✓	✓	6				✓		<b>√</b>	<b>√</b>	✓	11
Ľ	Chevillon	LA MARCHE À SUIVRE 06 84 43 20 44 - monique.raulot@hotmail.fr	<b>√</b>	<b>√</b>	8		<b>√</b>	<b>√</b>			<b>√</b>	<b>√</b>	<b>√</b>	117
4	Culmont	SORCIERS BALADEURS 03 25 88 98 54 - sorcierbaladeur@gmail.com												11
2	Froncles	F.J.E.P. FRONCLES 03 25 01 46 08 bernard.vauthiers@orange.fr	✓	✓	12	✓	✓		<b>√</b>	✓	✓	✓	✓	110
ш	Gudmont-Villiers	LES AMIS DE LA RANDONNÉE 03 25 55 97 45 - fredlieb52@gmail.com	✓	✓	5						<b>√</b>	✓		13
<b>+</b> 5	Poissons	LA PICHENEILLE RANDO 06 87 89 12 68 lapicheneillerando52@hotmail.fr www.la-picheneille-rando.blog4ever.com/	<b>√</b>	✓	18	✓	<b>√</b>		<b>√</b>		<b>√</b>	<b>√</b>	✓	66
4	Rouvroy-sur- Marne	AFJEP LES PAS DES OIES 09 51 37 70 92 francis.dormoy1945@gmail.com http://lespasdesoies.fr	<b>√</b>	✓	8	✓					✓	✓	✓	29
	Saint-Dizier	CSB LE TRAIN EN MARCHE 06 32 20 32 64 - lefevre.marilys@neuf.fr		<b>√</b>	1						<b>√</b>			17
	Wassy	LA RANDO WASSEYENNE 06 51 76 91 87 - daniel.hurel1@gmail.com	✓	✓	8						✓			38



	Ville	Club	En semaine	Samedi ou dimanche	Sorties par mois	Marche Nordique	Rando Santé®	Rando douce	Raquette à neige	Marche d'endurance	1/2 jour née	Journée	Week-ends et séjours	Nombre de licenciés
	Auboué	LES RANDONNEURS DU PAYS DE L'ORNE 06 35 23 37 83 lesrandonneursdupaysdelorne@gmail.com http://randonneursdupaysdelorne.wifeo.com	✓	<b>√</b>	24	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	130
Ш	Bicqueley	SENTIERS DES DEULLES 03 83 62 63 32 - sentierdeuilles@orange.fr http://sentiersdesdeuilles.com	✓	✓	8						<b>√</b>	<b>√</b>		79
٦	Blénod-lès-Pont- à-Mousson	C.O. BLÉNOD 03 83 82 26 58 cob.randopedestre@wanadoo.fr		✓	8						✓	✓		42
	Briey	MILTOL TOURISME 09 77 77 32 33 - miltol.tourisme@gmail.com												2
() ()	Champenoux	AIR-PAS 06 72 45 87 56 - nelly.jozsi@wanadoo.fr http://airpas.wordpress.com	<b>√</b>	<b>√</b>	8		✓		<b>√</b>		<b>√</b>	<b>√</b>	<b>√</b>	104
2	Chanteheux	LORRAINE PLAISIR NORDIC ASSP NANCY 06 21 82 90 60 - anne.wenzel@aliceadsl.fr www.assp-nancy.org	<b>√</b>	<b>√</b>	12	<b>√</b>			<b>√</b>		<b>√</b>	<b>√</b>	<b>√</b>	39
1 +	Deuxville	LES RANDONNEURS DU SANON ET DU LUNÉVILLOIS - 03 83 73 60 80 jean.beltrame@orange.fr http://sites.google.com/site/lesrandonneursdusanon	<b>√</b>	<b>√</b>	14		✓	<b>✓</b>	<b>✓</b>		<b>√</b>	<b>✓</b>	<b>√</b>	239
1	Dieulouard	RANDO DES VALS DE MOSELLE ET DE L'ESCH 06 60 36 90 81 rando.vme@aliceadsl.fr - www.randovme.fr	<b>√</b>		14			✓	<b>√</b>		<b>√</b>	<b>√</b>	<b>√</b>	118
U I	Dieulouard	RANDO À GOGO MAIS PAS TROP TÔT 03 55 68 36 76 contact@randoagogomaispastoptot.org www.randoagogomaispastroptot.org		✓					✓		✓	✓	✓	56
۲ ۲	Dombasle-sur- Meurthe	<b>LES 3M</b> 06 81 30 95 26 - les3mdombasle@gmail.com	✓		8	✓					✓	✓	<b>✓</b>	35
כ	Essey-lès-Nancy	ARSEM secretariat.arsem@gmail.com http://arsem.jimdo.com	✓	✓	14	✓		✓	✓		<b>√</b>	✓	✓	193
	Eulmont	GR20 ROSE 06 79 53 79 99 - gr20rose@orange.fr	<b>√</b>	✓	4						✓	✓		26
2	Grimonviller	LES SENTIERS DE LA MIRABELLE 03 83 52 37 88 - ch.bourot@orange.fr		<b>√</b>							✓	<b>√</b>		18
	Herserange	HERSERANGE NATURE PLEIN AIR 03 82 23 41 36 contact@herserange-nature-plein-air.com www.herserange-nature-plein-air.com	✓	✓		✓			✓		✓	✓	✓	201

	Ville	Club	En semaine	Samedi ou dimanche	Sorties par mois	Marche nordique	Rando Santé®	Rando douce	Raquette à neige	Marche d'endurance	1/2 jour née	Journée	Week-ends et séjours	Nombre de licenciés
	Jarny	UNION SPORTIVE DU JARNISY RANDO 03 82 33 17 97 - usjrando@gmail.com https://randodujarnisy.wordpress.com	<b>√</b>	<b>✓</b>	24	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	201
	Jarville	PROGRESS'FORME 06 70 64 07 85 progressforme.saintmax@gmail.com www.progressforme.com	✓		1	✓		<b>√</b>	✓		<b>√</b>	✓	<b>√</b>	141
- E	Joeuf	SPORTS VACANCES LOISIRS SKI 06 80 45 35 09 - lavanoux.jeanmichel@neuf.fr Www.facebook.com/SVLSJOEUF.fr	<b>√</b>	<b>√</b>	12			<b>√</b>	✓		<b>√</b>	<b>√</b>	<b>√</b>	47
] =	Jolivet	JOLIVET NORDIC ATTITUDE 06 82 45 24 79 jolivetnordicattitude@gmail.com	<b>√</b>	<b>√</b>	12	<b>√</b>			<b>√</b>		<b>√</b>	<b>√</b>		28
0	Lay Saint Christophe	A.F. LAY SECTION RANDONNÉE 03 83 22 84 64 frederic@glodkowski.nom.fr	<b>√</b>						<b>√</b>			<b>√</b>		32
2	Liverdun	RANDONNÉES PÉDESTRES LIVERDUNOISES 06 89 13 22 42 - peretg@wanadoo.fr www.rpliverdun.fr.	<b>✓</b>	<b>√</b>	23	<b>√</b>		<b>√</b>	<b>√</b>		<b>✓</b>	<b>√</b>	<b>√</b>	165
1	Lucey	LES SENTIERS DE LA LINOTTE 06 32 34 89 13 - sentierslinotte@hotmail.fr www.sentiers-de-la-linotte.com									<b>√</b>			9
Ш	Magnières	SCAPA 03 83 18 87 38 - ski.rando.scapa@free.fr http://ski.rando.scapa.free.fr		✓	1				<b>✓</b>			✓	✓	12
ш	Montauville	TOURISME ET LOISIRS AU PERE HILARION 03 83 81 23 34 - robert.desmars@sfr.fr												2
I	Nancy	ASPTT NANCY 06 82 08 28 35 - martine-louviot@wanadoo.fr www.aspttnancy.com	✓		6		✓		✓		✓	✓	✓	49
K	Nancy	CLUB ALPIN FRANÇAIS 03 83 32 37 73 - clubalpin.nancy@orange.fr www.clubalpinnancy.com	<b>√</b>	<b>√</b>	30	✓	<b>√</b>	<b>√</b>	<b>√</b>		<b>✓</b>	✓	<b>✓</b>	8
	Nancy	LE VENT DU MATIN 03 83 40 15 18 - doumegue@gmail.com http://leventdumatin.googlepages.com									<b>√</b>	✓		8
2	Nancy	NANCY RAND ONNÉE ET SANTÉ 03 83 36 62 47 nancyrandonnneeetsante@asso-web.com http://nancyrandonneeetsante.asso-web.com	✓	✓	8		✓		✓		✓	✓		35
	Pagny-sur- Moselle	LES SONNEURS DE LA CÔTE 03 83 82 61 51 - jeanclaude.fiacre@free.fr www.sonneursdelacote.com	<b>✓</b>	✓	12					✓	✓	✓	<b>✓</b>	150

	Ville	Club	En semaine	Samedi ou dimanche	Sorties par mois	Marche nordique	Rando Santé®	Rando douce	Raquette à neige	Marche d'endurance	1/2 jour née	Journée	Week-ends et séjours	Nombre de licenciés
	Ochey	AUX RYTHMES DES CAD ANS 03 83 52 85 84 auxrythmesdescadans@gmail.com		<b>√</b>						<b>√</b>		<b>√</b>		15
	Pont-à-Mousson	ASS. CYCLOTOURISME MUSSIPONTAIN 06 86 59 27 82 - cyclo-mussipontain@ffct.org	✓											14
	Pont-à-Mousson	PAM RANDO 06 80 95 72 48 - asso.pam.rando@gmail.com www.pam-rando.fr	✓	✓	8			<b>√</b>			✓			55
LE	Pont-St-Vincent	PSV RANDO 06 77 07 78 85 - psvrando54@laposte.net http://psv-rando1.jimdo.com	✓	<b>√</b>	8			<b>√</b>	✓		✓	✓		75
u u	Pulnoy	LES AUDAX-NANCY-LORRAINE 03 83 24 40 78 - joelle.jacquemin@laposte.net									<b>✓</b>	<b>✓</b>		21
0	Richardménil	RANDO-MÉNL 03 83 25 61 33 - rando-menil@wanadoo.fr http://rando.menil.free.fr	✓	<b>√</b>		✓	<b>√</b>		✓		<b>√</b>	✓		60
0 <u>M</u> -	Saint-Nicolas de Port	RANDO SEL ET VERMOIS 03 83 48 53 71 contact@rando-seletvermois.fr www.rando-seletvermois.fr	✓	✓	13			✓	✓	✓	✓	✓	✓	168
H	Saulxures-les- Nancy	SAULXURES RANDO 54 06 21 23 97 09 saulxuresrando54@laposte.net www.saulxuresrando54.fr	✓	✓	32	✓	<b>√</b>		✓		✓	<b>√</b>	✓	179
H	Saxon-Sion	LES RAND ONNEURS DU SAINTOIS 06 62 75 52 31 contact@lesrandonneursdusaintois.fr www.lesrandonneursdusaintois.fr	✓	✓	16		<b>√</b>	✓			✓	✓		90
F	Tellancourt	ASCT 06 79 08 81 54 - maryse.dom2@laposte.net	✓		4									7
2	Thiaucourt	RANDO 3 VALLÉES 03 83 81 99 12 - rando 3v@laposte.net							✓		✓	✓		22
M Z	Tomblaine	RANDOS TOMBLAINE 54 03 83 29 65 02 randotomblaine 54@gmail.com http://sites.google.com/site/randotomblaine 54/	✓								<b>√</b>			12
	Toul	RANDONNÉES TOULOISES 06 09 38 14 97 - randotoul@orange.fr www.randonnees-touloises.net	✓	✓	20	✓	✓				✓	✓	✓	244
	Villers-lès-Nancy	PAR CHEMINS 03 83 63 00 48 - jean.guy.gaucher@piximel.com												13
	Villers-lès-Nancy	RANDOS PATTES 54 06 84 28 65 63 - randospattes54@gmail.com	✓	✓	10	✓					✓	✓	✓	72

	Ville	Club	En semaine	Samedi ou dimanche	Sorties par mois	Marche Nordique	Rando Santé®	Rando douce	Raquette à neige	Marche d'endurance	1/2 jour née	Journée	Week-ends et séjours	Nombre de licenciés
	Bar-le-Duc	AFA LES SOURCES 06 73 49 92 89 - jc.pierrard@orange.fr	<b>√</b>		4	<b>√</b>					<b>√</b>	<b>√</b>		45
	Bar-le-Duc	LES TROTTE-VOYOTTES 07 82 52 54 80 - lestrottevoyottes55@free.fr http://trotte-voyottes.over-blog.com	<b>√</b>	<b>√</b>	12	<b>√</b>	<b>√</b>				<b>√</b>	<b>√</b>	<b>√</b>	117
	Belleville-sur- Meuse	LES RANDONNEURS DU VERDUNOIS 06 73 65 58 40 randonneursduverdunois-pres@orange.fr	<b>√</b>		3	<b>√</b>	<b>√</b>				<b>√</b>	<b>√</b>	<b>√</b>	179
	Cousances-aux- Bois	RANDON'AIRE 06 11 45 57 44 - randonaire55@sfr.fr	<b>√</b>	<b>√</b>	4				<b>√</b>		✓	<b>✓</b>	<b>√</b>	61
ш	Fains-Veel	LES AMIS DE L'ECOLE DE FAINS-VEEL 06 75 86 59 82 - ael-fains.55@wanadoo.fr	<b>√</b>	✓	4						✓	<b>√</b>	<b>√</b>	15
S	Futeau	LES RAND ONNEURS DU VAL DE BIESME 03 29 88 22 08 - michel.clo@wanadoo.fr												4
כ	Lérouville	LA VADROUILLE 03 29 91 38 95 - lavadrouille.net@gmail.com www.lavadrouille.net	<b>√</b>		8	<b>√</b>	<b>√</b>				<b>√</b>		<b>√</b>	153
Ш	Sorcy-St-Martin	RANDO-CLUB DE SORCY 03 29 89 87 01 - poussingritz@gmail.com	✓	✓	6						<b>√</b>			45
2	Vaucouleurs	LE PIED CHAMPÊTRE 06 86 27 30 62 - lepied champetre@gmail.com www.lepiedchampetre.fr	<b>√</b>		12			<b>√</b>			<b>√</b>	<b>√</b>	<b>√</b>	146
	Verdun	ASPTT VERDUN 03 55 13 49 34 - asptt.verdun@sfr.fr www.verdun.asptt.com	<b>√</b>	<b>√</b>	2	<b>√</b>			<b>√</b>		<b>√</b>		<b>√</b>	28
	Verdun	ASSO CIATION REVE 03 29 83 48 16 - randorev e55@gmail.com http://reve55.e-monsite.com		✓	5	<b>√</b>			<b>√</b>		✓	<b>√</b>	<b>√</b>	29
	Vigneulles-lès- Hattonchâtel	CLUB DES CÔTES DE VIGNEULLES 03 29 87 36 55 - emile-sindt@orange.fr http://clubdescotesvigneulles.jimdo.com	<b>√</b>	<b>√</b>	8		<b>√</b>				<b>√</b>	<b>√</b>	<b>√</b>	111
E E	Amnéville-les- Thermes	RANDO N.O.M. 03 87 71 78 16 roger.desvignes@wanadoo.fr		✓	2						✓	✓		10
	Audun-le-Tiche	LE TRAIN II DU VAL D'ALZETTE 03 82 50 19 39 - robert.cire@free.fr												99
00	Creutzwald	RANDO CLUB DE CREUTZWALD 06 02 15 57 11 - patrickschimmer@orange.fr www.rando2c.com	✓	✓	18	✓	✓	✓			✓	✓	<b>√</b>	125
2	Creutzwald	LES MARCHEURS DU WARNDT 06 42 77 66 34 - pico2maec@orange.fr	✓	✓	7		✓	✓			✓		✓	17

	Ville	Club	En semaine	Samedi ou dimanche	Sorties par mois	Marche nordique	Rando Santé®	Rando douce	Raquette à neige	Marche d'endurance	1/2 jour née	Journée	Week-ends et séjours	Nombre de licenciés
	Dabo	LES PAS RAPIDES 03 87 07 43 12 - rogerlefevre2@orange.fr		✓	1	✓			✓		✓	✓		19
	Ennery	SPORTING CLUB ENNERY 03 87 73 04 79 - koenigmichel@neuf.fr			9						✓	✓		21
	Forbach	CTL DE FORBACH 06 74 69 61 12 - fabien.lallier@sfr.fr		✓							✓			20
	Gorze	CTL DE GORZE fabien.le brun 2@free. fr		✓	4				✓		✓			13
	Freistroff	POUSSE CAILLOUX 03 87 78 39 23 –poussecailloux@sfr.fr												38
ш	Hayange-le- Konacker	MJC MPT KONACKER 03 82 84 70 82 mjc.borisvian@mjcmoselle.org www.mjckonacker.com	✓	✓	14	✓					✓	<b>√</b>		90
ا ا	Hayange-Saint- Nicolas-en-Forêt	CASC'PATTES 03 82 59 18 00 - ca.s.c@wanadoo.fr http://.cascpattes.blogspot.com	<b>√</b>	<b>√</b>	12						<b>√</b>	✓		13
Ш	Jouy-aux-Arches	LES MARCHEURS DU MERCREDI 03 55 80 50 82 - jmslide57@numericable.fr	✓		9			<b>√</b>	✓		✓	✓	✓	14
()	Longeville-les- Metz	ASSO CIATION NANCY-METZ À LA MARCHE 03 87 68 09 05 association-nancy-metz@orange.fr www.nancymetzalamarche.net												32
0 <b>2</b>	Marly	AFCSM RANDO 06 11 43 72 74 - afcsmrando@free.fr www.afcsmrando.fr	<b>√</b>	✓	20	<b>√</b>		<b>√</b>	<b>√</b>		<b>√</b>	<b>√</b>	<b>✓</b>	170
	Metz	ASCM RAND ONNÉE 03 87 76 77 49 raymond.mouzin@numericable.fr http://perso.numericable.fr/ascmrando	<b>√</b>	<b>√</b>	4	<b>√</b>					<b>√</b>	✓		85
	Metz	CLUB TOURISTIQUE LORRAIN DE METZ 03 87 51 35 96 nkremer@numericable.fr www.ctlmetz.com	✓	<b>√</b>	8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	221
	Metz	MAISON DE LA CULTURE ET DES LOISIRS 0303 87 57 00 49 - www.mcImetz.fr tourretgeorges@gmail.com		✓	4	✓			✓		✓	✓		41
	Metz	AMICALE DU PERSONNEL DU CHR 03 83 81 52 70 - moniqchlem@sfr.fr												20

	Ville	Club	En semaine	Samedi ou dimanche	Sorties par mois	Marche Nordique	Rando Santé®	Rando douce	Raquette à neige	Marche d'endurance	1/2 jour née	Journée	Week-ends et séjours	Nombre de licenciés
	Montois-la- Montagne	LES AMIS RANDO 03 82 45 14 66 - gerard.choisel@wanadoo.fr	✓	✓	15			✓		✓	<b>√</b>		✓	86
	Montigny-lès-Metz	MONTIGNY RAND O 06 63 09 63 43 guido. bertoletti57@gmail.com www.montigny-rando.fr	✓	<b>√</b>	12		✓	✓	✓		✓	✓	✓	100
	Morhange	LA CENTRE MOSELLANE 03 87 90 93 23 - karine.albrech@orange.fr www.lacentremosellane.e-monsite.com		✓							<b>✓</b>	✓		7
	Moulins-lès-Metz	MOULINS RANDO 03 87 60 82 76 - moulinsrando@orange.fr	✓	✓	24	✓		✓	✓		✓	✓	✓	281
	Prény	RANDO MIRABELLE 03 93 81 52 70 - dchlemr@sfr.fr												15
	Racrange	LES CHNOBOTTES 06 81 88 84 51 - chnobottes@gmail.com http://www.chnobottes-racrange.fr/		<b>√</b>	4			<b>√</b>	<b>√</b>		<b>✓</b>	✓	<b>✓</b>	47
٦	Retonfey	CLUB OMNISPORTS DE RETONFEY 03 87 76 66 27 - schmitt.fernand@neuf.fr		<b>√</b>	4			<b>√</b>	<b>√</b>			<b>✓</b>	<b>✓</b>	24
Ш	Roncourt	BOOMERANG LES RANDOCOURTOIS 06 60 34 16 37 - didier.kow@gmail.com	<b>√</b>	✓	9			✓			✓			15
0	Sainte-Marie-aux- Chênes	CENTRE CULTURE ET LOISIRS 03 87 61 96 74 daniellamarque01@gmail.com	<b>√</b>	<b>✓</b>	20						<b>✓</b>	<b>√</b>		79
Σ	Vigy	RANDO'HAUT CHEMIN 03 87 77 04 70 denis.kuhn@laposte.net												9
	Spicheren	CRANDO SPICH 06 76 90 69 60 - crspicheren@gmail.com http://crandospich.fr	✓	<b>√</b>	22	✓		✓	✓	✓	<b>√</b>		<b>√</b>	139
	Thionville	ASSOCIATION LOISIRS NATURE aln-skidub@orange.fr							✓		✓	✓		15
	Woippy	ZIG ZAG RANDO 57 06 84 68 11 15 zigzagrando57.nicole@sfr.fr www.zigzagrando.com	✓	<b>√</b>	16	✓	✓		✓		✓	<b>√</b>	✓	195
	Woustviller	NAMASTÉ 06 76 98 03 96 - contact@namaste57.fr www.namaste57.fr	<b>√</b>	<b>✓</b>	16	<b>✓</b>					<b>✓</b>		<b>✓</b>	126

	Ville	Club	En semaine	Samedi ou dimanche	Sorties par mois	Marche Nordique	Rando Santé®	Rando douce	Raquette à neige	Marche d'endurance	1/2 jour née	Journée	Week-ends et séjours	Nombre de licenciés
	Barr	AU FIL DU CHEMIN 06 19 93 66 63 - asso.aufilduchemin@gmail.com	✓	✓	2						✓	✓		6
Ш	Batzendorf	LES PTITS RANDONNEURS D'ALSACE 03 88 73 85 72 - claude.rau@wanadoo.fr http://ptitsrandonneursalsace.fr	✓	✓	6	✓			✓	✓	✓	✓	✓	117
O	Berstett	BERSTETT RANDO agrebu@orange.fr		✓	2							✓		49
4	Eckbolsheim	ECKRANDO 03 69 78 79 20 - micheldietz2@gmail.com http://club.quomodo.com/eckrando/	<b>√</b>	✓	4				<b>√</b>		<b>√</b>	<b>√</b>	✓	43
Ø	Eschau	<b>LE PAS SANTÉ</b> 03 30 07 77 30 - michelgruber 1@aol.com		✓	4		✓	✓	✓			✓	✓	47
4	Griesheim-sur- Souffel	LA SANTÉ PAS À PAS 03 88 56 12 19 - Ispapas67@gmail.com http://www.lspap.fr/	✓	✓	14	✓	✓	✓	✓			✓		115
N.	Haguenau	MOVING RANDOS 03 69 11 70 40 - moving.randos@gmail.com		✓	4						✓	✓		14
	Haguenau	RANDO LOISIRS BARBEROUSSE 03 88 93 45 69 randoloisirsbarberousse@orange.fr	✓	✓	4	✓					✓	✓		103
()	La Wantzenau	CLUB ESCAP ADE 03 88 96 22 44 - rando.club-escapade@orange.fr	✓	✓	2	✓			✓		✓	✓		75
M M	Logelbach	C.M.C.A.S. 03 89 30 03 92 - cschloucky@calixo.net												17
	Menchhoffen	RIED-RANDO 03 88 86 29 14 - ried-rando67@orange.fr		✓	2				✓			✓		38
0	Rixheim	RANDOS DES 3 FRONTIÈRES 03 89 45 85 74 - randos-3-frontieres@hotmail.fr		✓	2							✓		25
  -	Kingersheim	SKI CLUB SPORTIF MULHOUSE 03 89 50 10 16 - president@scsm-rossberg.fr www.scsm-rossberg.fr	✓	✓	6	✓			<b>√</b>		<b>√</b>	<b>√</b>	✓	23
K K	Strasbourg	ALSARANDO 03 67 08 77 60 - info@alsarando.fr http://.alsarando.fr		✓	2				✓		✓	✓		64
Ш	Strasbourg	SPORT AZUR STRASBOURG claudine.weissbraun@estvideo.fr		✓	2				✓		<b>√</b>	✓		32
F	Schiltigheim	VOSGES TROTTERS STRASBOURG 06 61 42 08 29 - jacques.bronn@neuf.fr												3
	Wasselone	MARCHE NORDIQUE DU KASTELBERG 06 75 47 53 96 - kastelberg67@gmail.com www.kastelberg67.sitew.com	✓	✓	31	✓			✓		✓	✓	✓	34

	Ville	Club	En semaine	Samedi ou dimanche	Sorties par mois	Marche Nordique	Rando Santé®	Rando douce	Raquette à neige	Marche d'endurance	1/2 jour née	Journée	Week-ends et séjours	Nombre de licenciés
Ø	Charmes	LES RANDONNEURS DU PAYS DE CHARMES 06 73 80 27 33 randopaysdecharme@gmail.com	✓	✓	6	✓			✓		✓	<b>√</b>	✓	120
Ш	Granges-sur- Vologne	GRANGES RANDO 03 29 51 47 97 - voirinmarcmonique535@gmail.com	<b>√</b>	✓	10				<b>√</b>		✓	<b>√</b>	<b>√</b>	121
OS	Hadol	COPAINS BALADEURS 07 69 28 61 60 - amath942@wanadoo.fr	✓	✓	6	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	77
0	Mirecourt	L'ASTRAGALE 03 29 37 15 71 lastragale88.contact@gmail.com	✓	✓		<b>√</b>	✓		✓	✓	<b>√</b>	<b>√</b>	✓	152
>	Plainfaing	LES BÊRETS RANDONNEURS 06 07 23 00 85 - benoit222@wanadoo.fr	✓		4				✓		✓	✓		79



**DÉCOUVREZ** CI-CONTRE LES AVANTAGES **OFFERTS AVEC** LA LICENCE **FFRANDONNÉE POUR LA** PRATIQUE **EN CLUB OU** À TITRE



#### VOYAGE



5% de réduction sur le prix de vente public de l'ensemble des randonnées proposées (sauf voyages exclusifs), pour vos circuits en individuel ou en groupe. Remise non cumulable.



Pour vos voyages en individuel ou en groupe, bénéficiez d'une remise de 5% en tant qu'adhérent FFRandonnée. Offre valable sur le prix public, hors voyages exclusifs Remise non cumulable.

#### ÉQUIPEMENT

#### LEPAPE

20% de réduction sur tout le matériel de randonnée (rubrique « outdoor »), sur www.lepape. com ou en boutique (Paris et Lyon) avec le code FFRANDO, Hors promotions en cours.



20% de remise sur une sélection de combinaisons et accessoires pour la pratique du longe côte / marche aquatique.



Retrouvez une sélection de produits Lafuma sur www.ffrandonnee.fr rubrique « boutique », et profitez de conditions préférentielles.



10% de réduction sur les chaussettes de compression et de randonnée.



15% de réduction sur les bâtons de marche nordique et tous les produits de rando ; rando hiver, accessoires, équipements et trail.



Profitez de tarifs préférentiels sur une sélection de produits « FFRandonnée » (textile, porte-clés, ponchos, brassards...)

#### HÉBERGEMENT



10% de réduction toute l'année dans l'un des 100 villages en individuel ou en famille. Avec votre club. bénéficiez d'une remise de 5% sur le tarif groupe.



5% ou 12% de réduction parmi 36 villages pour vos séjours à titre individuel selon la saison et 9 % de réduction pour les groupes.



10% de réduction sur une sélection de destinations spécialement adaptées à l'accueil des randonneurs, au cœur des terroirs, pour des séjours en groupe ou en individuel.



De 5 à 17 % de remise sur nos villages de vacances et hôtels à titre individuel, selon période et destination. Avec votre club, bénéficiez de 5 % sur le tarif groupe (hors étranger et partenaires).



De 6 à 10% de réduction pour vos séjours à titre individuel et des bonus supplémentaires. 10% de réduction pour tous les séjours groupes à partir de 20 personnes parmi 56 destinations.



10% de réduction toute l'année sur le tarif public pour vos séjours à titre individuel ou partez avec votre



10% de réduction pour tous vos séjours au sein



club et accédez à 5% de remise supplémentaire sur le tarif groupe parmi 21 destinations.



des villages, résidences et campings clubs.



Jusqu'à 35% de réduction sur vos séjours à titre individuel, selon la saison et la destination, et des tarifs spéciaux pour vos séjours en groupe avec votre club.



10% de réduction pour vos séjours à titre individuel et 5% sur le tarif groupe si vous partez avec votre club



10% de remise sur les séjours individuels et des offres sur mesure pour les groupes, dans plus de 75 campings et Domaines du réseau.



Jusqu'à -10% de réduction sur les séjours individuels, en hôtel, clubs ou résidences. Et des remises intéressantes personnalisées pour les groupes.















